

2学期がスタート！

目標を持って『すくすくカード』にとりくみまし

長かった夏休みが終わり、いよいよ2学期がはじまりました。久しぶりにみなさんの顔が見られて嬉しく思います！夏休みは楽しく過ごせましたか？2学期は運動会や旅行など行事がたくさんありますね。勉強や運動で自分の力を存分に発揮するためにも、生活リズムをととのえて元気に2学期を過ごしましょう！

まだ暑い日が続きます、引き続き熱中症にも注意が必要です。すいみん不足や朝食抜きは熱中症の原因になります。気をつけましょう！



『すくすくカード』について

※ 配られたすくすくカードをよく読んでとり組みましょう！

やり方

★期間 8月28日(水)～9月3日(火)

★はじめに、寝る時刻、起きる時刻、自分の健康目標を決めてください。

★1日の終わりに、毎日チェックし、おうちの人にサインをもらいましょう。

★最後にふり返りを書いて9月4日(水)に学校に提出してください。

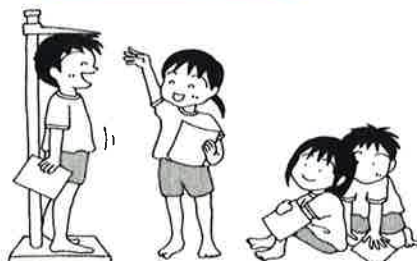
おうちの人にも協力してもらい、頑張りましょう！
ご家庭のご協力よろしくお願ひします。



がっきしんたいそくてい 2学期身体測定のおしらせ



服装は、体操服の半そで、
ハーフパンツで
はかります。
忘れず準備
しましょう！



じっしび がつ にち すい
実施日 8月28日 (水)

☆ 注意点 ☆

かみの毛が長い人は、
身体測定の日、2つに
分けてしばって下さい。
真ん中で1つにしばると、
身長計に当たってしまい正しく
はかることができません。
よろしくお願ひします！



ちよつと先取

「○○の秋」を楽しむ時は

スポーツ、食欲、読書などなど。

暑さがやわらぎ過ぎやすくなる秋は、何をするにもよい季節です。そこで、いろいろな秋を楽しむ際のワンポイントアドバイスをまとめてみました。参考にしてみてください。

★「スポーツの秋」にしたい人へ

汗の始末をしっかり行い、水分の

ほきゅうも忘れずにね。

★「食欲の秋」にしたい人

旬の美味しいものがたくさん出回

りますが、食べすぎにはご注意ください！

★「読書の秋」にしたい人へ

暗い所で読むと疲れ目の原因に…。

適度な明るさのもとで読みましょう。

しきかくけんさ

色覚検査について



県の方針に基づき、1年生の希望者を対象に色覚検査を行います。先天性色覚異常は、本人には自覚のない場合が多く、子どもが検査を受けるまで、保護者もそのことに気がついていない場合が少なくありません。

治療法はありませんが、授業を受けるにあたり、また職業・進路選択にあたり、自分自身について知っておくためにもこの検査は大切です。

本校では、2年生以上であっても、希望があれば検査を行います。1年生には、検査の希望調査を配付しました。2年生以上で検査を希望される方は、担任を通して連絡帳などでお申し込みください。

検査実施予定日は9月3日（火）です。検査結果は保護者にお知らせ致します。また、結果によっては、眼科医による精密検査をおすすめします。

なにかご不明な点がありましたら、担当：養護教諭 小河原までご連絡ください。



9月1日防災の日

もしものときに冷静に行動できるように、日頃から「防災」についての意識をしっかりと持ってください。

避難する場所や連絡先を
しっかり覚えておきましょう



日頃から家族や友人と
災害時の行動について
きちんと話し合っておきましょう



非常時の持ち出し品を
きちんと用意しておきましょう

