



◎高い知性と豊かな人間性を身につけた実践力のある児童の育成 知本気で 徳やさしく 体元氣よく

## 第1回学校保健委員会で話し合い考えました(7/3) 「生活習慣病ってなに？子どももかかる病気なの？」

「毎日の生活が、未来の健康を作るということに気づいてほしい」と、児童会保健委員が中心になって調べたことをまとめ、発表しました。生活習慣病とは「運動不足・睡眠不足・栄養の偏り」などが原因でかかる「Ⅱ型糖尿病・高血圧・脂質異常症」などの病気です。もちろん児童もかかります。児童にバランスのよい食事や危険な生活習慣を知り、食事や睡眠に自分で気を付けられるようになってほしいと、保健委員の児童とともに給食センター栄養教諭、PTA役員、高瀬小養護教諭、本校職員が参加し一緒に考えました。また、栄養教諭の作ったクイズにも挑戦しました。



◎好き嫌いせず  
バランスよく食べる。

注目

- ・適度な運動をする。
- ・すいみんを8～9時間とる。

- 1 小学生は主食をしっかり食べることが大切だ。(○)
- 2 親が生活習慣病だと子どもも生活習慣病になりやすい。(○)
- 3 大人も子どもも一日に350g以上野菜を食べるのがよい。(○) (10問中の)
- 4 500mlのサイダー(甘い清涼飲料)に砂糖が50g入っている。(○) 4問を抜粋

食まるファイブ



4番は特にショックでした。50gの砂糖を目の前にすると、「一度にこんなに砂糖は食べられない！」と思いますが、500mlの飲料ならば結構すぐ飲めてしまいます。甘いジュース類を毎日飲んでいたら、意識しないうちに大変なことになるんだなと感じた参加者が数多くいたと思います。また、同じ内容を7月9日(火)朝、保健委員が全校児童の前で発表したところ、児童からは3番の「毎日の野菜を350gという量に驚いた！」という感想がたくさん出ました。

今回、高瀬小児童が作ってくれたアンケートを両校で実施し、児童の意識や生活の様子を調べ、結果を比べることもできました。額部小児童にとって「生活習慣病」を知るよいきっかけになりました。

アンケート項目	額部小児童の様子		高瀬小児童の様子	
「生活習慣病」という言葉を知っていますか？	知っている	17%	知っている	29%
	聞いたことがある	30%	聞いたことがある	43%
食べ物の好き嫌いがありますか？	ほとんどない	27%	ほとんどない	34%
朝ご飯は毎日食べていますか？	毎日食べる	91%	毎日食べる	88%
休み時間は外で遊びますか？	よく遊ぶ	57%	よく遊ぶ	33%
	遊ぶことが多い	24%	遊ぶことが多い	13%
何かスポーツをしていますか？	している	79%	している	54%

アンケート結果の抜粋(令和元年5月下旬、額部小は4～6年、高瀬小は5・6年で実施)

# 学校公開日でお世話になりました。(6/26)



学校公開日には、8割を超えるご家庭の方々と、多くの地域の方々に来ていただくことができました。ありがとうございました。学校の普段の様子や児童の取組などを見ていただけたと思います。「プールの様子が見られてよかった」「どの学年も落



ち着いて学習している姿が見られてよかった」などのお話をいただきました。また、あわせて「1年生親子給食センター見学・給食試食会」も行いました。PTA保健安全委員さんには、受付から配膳まで大変お世話になりました。

「第一回学校評議員会」では、委嘱状交付・今年度の取組方針の説明等を行い、学校施設や児童の様子



を見ていただきました。意見交換の中で「子どもたちに身近な環境・生活の中で出るゴミなどにもっと関心を持ってほしい」という意見も出されました。地域行事や廃品回収に関わることが児童にとって大事なことだと確認しました。

## 額部小 令和元年度学校評議員の皆様

南後箇区長 様  
主任児童委員 様  
額部小PTA会長 様  
南中PTA会長 様  
子ども会育成会会長 様

「情報モラル講習会」では、富岡警察生活安全課の方にお越しいただき「おぜのかみさま」の合い言葉の確認や「ネットの中でも現実世界でも、やっていいこと・いけないことは同じ」というお話をいただきました。児童からは「ネットで悪い人とそうでない人を見分ける方法がありますか?」「有害サイトを開くとすぐウイルスに感染するのですか?」「よくないサイトを紹介した人が悪いのですか?実際に見た人が悪いのですか?」等の質問が出ました。



情報モラル講習会…3年生以上の児童が参加しました。保護者の方・学校評議員さんにも参加していただきました

## 額部小児童の活躍

- ・第5回群馬県小学生ハンドボール選手権大会(5/26)  
高学年男子の部 優勝 群馬ジュニアハンドボールクラブ  
6年男子2名 5年男子3名
- ・第14回富岡市民スポーツ大会秋季大会 ネオホッケー競技会(6/30)  
小学生の部 準優勝 額部小学生Aチーム
- ・一般社団法人科野青年会議所第11回ちびっ子選抜ハンドボール大会(7/7)  
優勝 高崎ジュニアハンドボールクラブ  
6年男子1名



更生保護女性会会長から、きれいなお花をいただきました。

## 令和2年度就学援助制度

富岡市では、子どもの生活困窮への支援対策として、法に基づき、経済的な理由によって就学が困難な児童・生徒の保護者を対象に就学援助を行っています。学用品費や通学用品費、校外活動費、小6・中3の修学旅行費、医療費(う歯、中耳炎、結膜炎など)が援助の対象となります。学校給食費も援助されます。(給食費は市教育委員会学校教育課から学校給食センターへ直接振り込まれます。)申請を希望される方は、学校または教育委員会へご相談ください。