ほけんだより

額部小学校 保健室
平成３０年８月２７日 発行
No. 8

2学期がスタート！自分の生活目標を決めましょう。

いよいよ２学期が始まります。夏休みは楽しいことがたくさんありましたか？ついつい寝ぼうしていた人も、今日からは早ね・早起き・朝ごはんをしっかり食べてきているでしょうか。早く学校の生活リズムに戻るように、『すくすくカード』に取り組みます。配られたすくすくカードをよく読み、生活リズムをととのえる意識をしてください。

おうちの人に協力してもらい、がんばりましょう！２学期は運動会や修学旅行などたくさんの行事があります。そのスタートがしっかり踏み出せるようにしたいですね。

２学期の身体測定（身長・体重）を行います。

8月28日（火）　全学年

体操着の半そで、短パンで登校します。

※女の子は髪型に注意してください。
４月からみんなはどれだけ大きくなっているかな♪

色覚検査について

県の方針に基づき、１年生の希望者を対象に色覚検査を行います。先天色覚異常は遺伝によるもので、男子の約5%（20人に１人）、女子の約0.2%（500人に１人）の割合にみられます。

本人には自覚のない場合が多く、子どもが検査を受けるまで、保護者もそのことに気づいていない場合が少なくありません。治療方法はありませんが、授業を受けるにあたり、また職業・進路選択にあたり、自分自身の色の見え方を知っておくためにもこの検査は大切です。

本校では、２年生以上であっても、希望があれば検査を行いたいと思います。１年生には、本日、希望調査をお配りしました。<u>２年生以上で検査を希望される方は、８月31日（金）までに担任を通して連絡帳などでお申し込みください。</u>

検査実施予定日は、９月６日（木）です。検査結果は保護者にお知らせ致します。また、異常が疑われる場合は、眼科医による精密検査をおすすめします。

なにかご不明な点がありましたら、担当：養護教諭　堀越までご連絡ください。