



ほけんだより



額部小学校 保健室
平成30年4月9日 発行

No.1



ねが
よろしくお願ひします!



ほけんしつは、1階さくら組のとなりにあります。

新年度を元気にスタート!

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございませう。
2~6年生のみなさん、ご進級おめでとうございませう。
どきどきわくわくの新年度、みなさんと一緒に額部小の仲間になれてとてもうれしく思ひます。
みなさんに氣をつけてほしいこと、元気になるためのちょっとしたアドバイスをほけんだよりを通して、みなさんに伝えていきたいと思ひます。みなさんの元気を保健室から全力でサポートします!

ほけんだよりをよく読んでね。



4月の健康診断

けんしんこうもく 検診項目	じっしび 実施日	たいしょうがくねん 対象学年	じゃんび 準備	ちゅういてん 注意点
しんたいそくてい 身体測定 (身長・ 体重) しりょくけんさ 視力検査	10日(火)	4・5・6年 さくら組	<ul style="list-style-type: none"> 体操服の半そで 体操服の短パン メガネ (時々している子も忘れずに) 	<ul style="list-style-type: none"> 前日はお風呂に入り、からだを清潔にしておきましょう。 髪の毛を結ぶ時は、身長計に当たらないように後ろ、上には結ばないようにしてください。 メガネを時々かけている人も、忘れずに持ってきてください。視力を検査します。
	11日(水)	1・2・3年		
ちゅうりょくけんさ 聴力検査	12日(木)	1・3・5年 さくら組5年生		<ul style="list-style-type: none"> 耳のお掃除をお願いします。 髪の毛が耳にかからないように結ぶなどしてください。
	13日(金)	2年		
がんかけんしん 眼科検診	23日(月)	4年	<ul style="list-style-type: none"> 給食用のバンダナ 	<ul style="list-style-type: none"> 検診前に給食用のバンダナで髪の毛を覆ってきてください。
しかけんしん 歯科検診	25日(水)	全学年		<ul style="list-style-type: none"> 歯が汚れていると正しく検査ができません。朝と給食の後にしっかり歯みがきをしてきてください。
しょうけんさ 尿検査	26日(木)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 尿の入った容器 	<ul style="list-style-type: none"> 検査容器は、前日の25日におたよりと一緒に配付します。 26日朝一番の尿を採って、提出してください。 忘れた場合、朝9時までに保健室まで届けてください。



保護者のみなさま



ほけんちょうさひょう きにゅう
「保健調査票」の記入をお願いします。

ていしゅつきげん もく
提出期限: 4月12日(木)

ほんじつ なんせい ほけんちょうさひょう はいりん あたら がくねん こうもく きにゅう
本日、2～6年生に保健調査票を配付しました。新しい学年の項目に、もれがないように記入し、
たんじん ていしゅつ ねが きんきゅうれんらくさき つと さき へんこう ばあい あか ていせい
担任まで提出をお願いします。また、緊急連絡先やお勤め先が変更になった場合は、赤ペンで訂正
をお願いします。

ねんせい すで ていしゅつ ないよう へんこうなど たんにん ようごきょうゆ れんらく
※1年生は既に提出していただいておりますが、内容に変更等があれば、担任・養護教諭へご連絡
ください。

ごあいさつ



こ にゅうがく しんがく かんきょう へんか きんちょう ふあん
お子さまのご入学・ご進学おめでとうございます。環境の変化で緊張や不安を
かかえている子もいるかと思ひます。お子さまの言葉に十分耳を傾けていただき、
き なることがありましたら、お知らせください。とうこうまえ かなら かにい けんこう
登校前には必ず、ご家庭での健康
かんさつ ねが がっこうせいかつ あんぜん けんこう す あさ けんこうかんさつ
観察をお願いいたします。学校生活を安全、健康に過ごすためには朝の健康観察が
じゅうよう
重要となります。

がっこう たいちょう わる ばあい びょういんじゅしん ひつよう ばあい あんぜん
また、学校で体調が悪くなった場合、けがをして病院受診が必要な場合は、安全
かんりじょう ほごしゃ かた むか ねが きょうりょく ねが
管理上、保護者の方のお迎えをお願いしております。ご協力をお願いします。

保健室へようこそ! ●こんなときに来てください● 「からだ」や「こころ」の
保健室の場所をおぼえてください ●おしえてください ●ことば相談したいとき



できるだけ担任の先生に
声をかけてから来てください



けがをしたとき ●おしえてください

いつ・どこで・
どこを・
どうしたのか



具合がわるいとき ●おしえてください

いつから・どこが
どういうふう



「からだ」や
「けんこう」について
調べたり、
勉強したり
したいとき



☆お子さまと保健室の利用に関して話題にさせていただけると嬉しいです。



額部小学校の校医さんをご紹介します

	氏名	病院	住所	電話番号
学校医	須藤 謙一 先生	須藤医院	富岡市七日市 1083	0274-63-1461
学校 歯科医	大貫 徳夫 先生	大貫歯科医院	甘楽町大字善慶寺 1353-2	0274-74-6480
薬剤師	浦野 美貴 先生	七日市 富岡薬局	富岡市七日市字 本田448-1	0274-70-2500